

Jaarverslag

Werkgroep Deskundigheidsbevorderingen Huisartsen



Voorwoord3

Inleiding4

Leden van de WDH5

Cursussen6

 - Februari/Maart6

 - Mei9

 - Mei t/m Juli10

 - Juni11

 - September12

 - Oktober13



Voorwoord

Beste leden,

Bij deze het jaarverslag van de WDH, al in februari, met dank aan Carola. Zoals jullie hieronder kunnen lezen hebben we een heel actief en leerzaam jaar gehad met veel goed gewaardeerde nascholingen.

We zijn met name trots op de tweede ronde van de scholing in kleine groepen op de poli oogheelkunde ditmaal. Dergelijk kleinschalig onderwijs heeft een hoog leerrendement. Daarnaast hebben we in 2023 voor alle FTO groepen weer een DTO klinisch lab kunnen organiseren. Dit was ook heel geslaagd.

Helaas hebben we eind 2023 afscheid moeten nemen van Emel Bicer. Zij heeft vele jaren een actieve bijdrage geleverd aan de WDH. Grote dank hiervoor!

Dat bekend ook dat de WDH op zoek is naar nieuwe leden. Mede ook, omdat door het wegvallen van de kaderartsen CVRM en GGZ er wat betreft scholingen meer bij de WDH komt te liggen. Dus neem vooral contact op als je interesse hebt.

In 2024 blijven we doen waar we goed in zijn: kwalitatief hoogstaande scholingen organiseren voor huisartsen. We zullen in het begin van het jaar een planning maken, zodat duidelijk is waar onze prioriteiten liggen en we de leden snel op de hoogte kunnen brengen van onze plannen.

Hopelijk tot ziens op één van onze bijeenkomsten.

Hartelijke groet,
Maaïke Paf – Tilstra
Voorzitter WDH



Dit jaarverslag geeft inzicht in de activiteiten van de Werkgroep Deskundigheidsbevordering Huisartsen (WDH) van de regio Deventer. Beschreven worden de nascholingen die de WDH heeft georganiseerd en alle andere zaken waar de WDH het afgelopen jaar aan heeft gewerkt.

Algemeen

De WDH is een commissie welke valt onder Kwaliteit & Ondersteuning (K&O). De Werkgroep bestaat uit een aantal enthousiaste huisartsen die het leuk vinden om zich met nascholing bezig te houden.

Doelstelling

De WDH heeft als doelstelling:

1. Het bevorderen van de deskundigheid en kwaliteit van zorg bij huisartsen in de regio Deventer.
2. Het, in het kader hiervan bevorderen van de samenwerking tussen huisartsen onderling, met het Deventer Ziekenhuis en andere zorgaanbieders in de regio.

Activiteiten

De WDH werkt aan deze doelen door de volgende activiteiten:

1. Het organiseren van cursussen voor huisartsen in de regio Deventer.
2. Met aandacht voor: het onderhouden van contacten met de zorgaanbieders in de regio.
3. Het meedenken over vakinhoudelijke aspecten bij transmurale en multidisciplinaire projecten.



Leden van de WDH

In 2023 bestond de WDH uit de volgende leden:



Maaïke Paf

- Voorzitter WDH
- Kwaliteitsbeleid Kring/
- WDH platform
- Zorggroep Ouderen
- Erkend Kwaliteits consulent (EKC)



Emel Bicer

- Zorggroep Diabetes
- Zorggroep GGZ
- Wagro
- Kennismaken Nieuwe Artsen
- Afgetreden per 01-10-2023



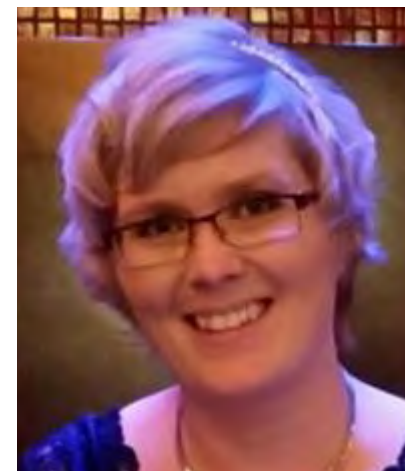
Pieter Kapsenberg

- Uitkijk-commissie
- Zorggroep Astma/COPD
- Huiselijk geweld/-kindermishandeling
- DTO



Pim Doppen

- ICT-commissie



Berdien Saunier

- KIP-commissie
- Kennismaken Nieuwe Artsen



Marieke Cornelissen

- HAAS-commissie



Anke Butz

- Algemeen lid



Carola Griekspoor

- Secretariaat WDH
- Accreditatie
- Jaarplanning
- Logistieke organisatie cursussen

In 2023 is de WDH op volle kracht vooruit gegaan wat betreft de nascholingen. Na de Coronajaren is er in 2023 een inhaalslag gemaakt met mooie nascholingen. Hieronder vindt u een overzicht van aangeboden cursussen in 2023.

Februari/Maart



Onze jaarlijkse **HAAS-cursus** over spoedzorg, reanimatietraining en oefenen met LOTUS-slachtoffers kon in 2023 gelukkig ook weer fysiek plaatsvinden.

Onderwerpen waren o.a. acute gynaecologie en obstetrie, de rol van de huisarts bij een ramp en de gebruikelijke reanimatie, AED en ABCDE trainingen. **De vier avonden werden gewaardeerd met een 8.2.** Het was duidelijk dat iedereen weer blij was dat deze training weer fysiek kon plaatsvinden.

Maart



De Uitkijkcommissie kon na 4 jaar eindelijk weer een driedaagse **Uitkijk-nascholing** organiseren. Hier was lang naar uitgekeken en het aantal aanmeldingen was overweldigend hoog. Deze nascholing is in maart twee maal aangeboden.

De onderwerpen met bijbehorende leerdoelen vindt u hieronder:

PTSS

- Vóórkomen en voorkómen van PTSS
- Wat is PTSS en wat is het niet
- Behandel mogelijkheden (timing van vervolgstappen, wat kan huisarts zelf met poh-ggz, wat vraagt om verwijzing)

Organisatie van de psychiatrie

- Deelnemer heeft kennis hoe de psychiatrie in Nederland is georganiseerd
- Deelnemer heeft zicht op het toekomstperspectief mbt organisatie ggz



Kinderen en alcohol

- alcoholintoxicatie herkennen en signaleren bij kinderen
- acute situaties behandelen bij alcoholmisbruik/intoxicatie
- inzicht krijgen in de grootte van het probleem, van de huidige cijfers
- op welke wijze voer je het best een gesprek over alcoholmisbruik met kinderen en ouders?

Kinderen en drugs

- effecten van intoxicatie herkennen en signaleren bij kinderen
- acute situaties behandelen bij de meest voorkomende middelen
- inzicht krijgen in de huidige middelen/trends
- op welke wijze voer je het best een gesprek over middelenmisbruik?

Green Team – call to action

- bewustwording van de omvang en urgentie van de planetaire gezondheidscrisis
- begrijpen dat klimaatverandering, biodiversiteit en vervuiling elkaar beïnvloeden
- ervaren hoe we zelf bijdragen aan dit probleem
- geïnspireerd worden over hoe we, als mens en als dokter, een onderdeel kunnen zijn van de positieve verandering
- enthousiast worden over lopende projecten en initiatieven om de zorg te verduurzamen!

Omgaan met veranderingen

- Omgaan met succes en teleurstellingen
- Kennis m.b.t. “Individuele mogelijkheden en prestaties”
- Van Individu naar Team
- Eigenaarschap, persoonlijke ontwikkeling en tegenslagen overwinnen

SEH

Na het volgen van de scenario nascholing anafylaxie bij kinderen kan de huisarts:

- de ABCDE methode toepassen bij de opvang van een kind met anafylaxie
- de juiste hoeveelheid zuurstof toedienen met het juiste hulpmiddel
- de rekenregel voor het inschatten van het gewicht van een kind gebruiken
- de indicatie stellen voor het geven van adrenaline bij anafylaxie
- de juiste dosering van adrenaline voor een kind optrekken in een daarvoor geschikt spuitje (ofwel in een 1 ml spuitje, ofwel in een grotere maar dan is correct verdunnen noodzakelijk)

Reizigersgeneeskunde

- Organisatie van de Reizigersgeneeskunde
- Kennis en nieuwe inzichten Vaccins/Vaccinaties
- Risico's op reis
- Veelvoorkomende “Reizigersziektes”



Laaggeletterdheid

- De deelnemer kan 'laaggeletterdheid' en patiënten met lage gezondheidsvaardigheden herkennen
- De deelnemer is zich bewust van de invloed van lage scholingsachtergrond op basisvaardigheden, leerstijl en abstractieniveau van de patiënt
- De deelnemer kan de communicatie aanpassen aan laaggeletterde patiënten

Leerdoelen uitkijk zoönosen

- Op de hoogte zijn van zoönosen die al bekend zijn
- Wat zijn risicosituaties, risico gebieden en risico's voor individuen?
- Welke zoönosen zijn in de toekomst te verwachten? (bijvoorbeeld: verdere mutaties vogelgriep)
- Hoe kunnen de individuele huisarts en de organisatie hierop voorbereid/alert zijn?

Gezonde relatie mens-dier

- Deelnemers hebben kennis van de positieve gezondheidseffecten van huisdieren op mensen
- Deelnemers hebben inzicht in de soms nauwe contacten tussen eigenaren en hun huisdieren;
- Deelnemers begrijpen de risico's van de overdracht van zoönosen
- Deelnemers zien in dat ze patiënten vaker naar de relatie met hun huisdier(en) moet vragen
- Deelnemers weten meer over de belangrijkste zoönosen van huisdieren

Proctologie

- Weten wat het expertisecentrum defecatie te bieden heeft.
- Welke patiënten kan je verwijzen, welke niet.
- Wat zijn goede diagnostische methoden en behandelingen van hemorroiden fisura ani etc. in de Huisartsenpraktijk.

Powernap

- Deelnemers weten het verschil tussen slaap, een powernap en een full cycle nap
- Deelnemers weten hoe ze de powernap kunnen inzetten voor optimale prestaties op sport- en werk gebied

Top Teams

Na de lezing weet de huisarts meer over:

- Samenwerken in extreme omstandigheden
- Organiseren en elkaar stimuleren onder moeilijke omstandigheden (hoogte, temperatuur, moeizaam terrein)
- Hoe te handelen bij verschijnselen van hoogteziekte

Naast deze interessante nascholingen was er ook voldoende tijd om te ontspannen en de onderlinge band te versterken.

De Uitkijk kreeg als 'over-all' cijfer een 9.1 van de in totaal 115 deelnemers. Een cijfer waar de commissie trots op kan zijn.



Mei



Groot FTO “Verspil geen pil”: deze bijeenkomst werd georganiseerd door ons “Green Team” wat zich inzet voor een duurzamer milieu.

45 huisartsen en apothekers uit de HCDO-regio hadden zich hiervoor aangemeld en waardeerden deze avond met een 7.8.

Huisarts Claudine van Lith en Jan Oosterhuis, apotheker, gaven een interessante lezing over ‘verspil geen pil’. Arjan Verhoeff, medewerker van het Drents-Overijsselse waterschap, gaf een lezing over ‘Medicijnresten uit water”.

De leerdoelen gesteld voor deze avond waren:

- Bewustwording van vervuiling door medische zorg als gevolg van voorschrijfgedrag.
- Praktische adviezen/handvatten: hoe verspilling van medicatie tegen te gaan.
- Hoe duurzaam/anders voor te schrijven.
- Noodzaak van informeren van patiënten over therapietrouw.



Mei t/m Juli

Diagnostisch Toets Onderwijs (DTO): Dit jaar konden we opnieuw een DTO aanbieden. Dit keer samen met het Klinisch Chemisch Lab.

Tijdens de avonden werden, naast het delen van spiegelinformatie, twee onderwerpen besproken, namelijk zinnige laboratoriumdiagnostiek bij vermoeden van IBS/IBD en bij allergische overgevoelighedsreacties (inhalatie- en voedselallergie).

Leerdoelen – Calprotectine in feces

- De huisarts kent de plek van de calprotectine in feces bepaling in de aanvullende diagnostiek van prikkelbare darm syndroom.
- De huisarts kent de diagnostische waarde van calprotectine voor het uitsluiten van IBD.
- De huisarts heeft kennisgenomen van de (pre-)analytische pitfalls van de bepaling.
- De huisarts weet hoe de test bij het laboratorium aangevraagd kan worden.

Leerdoelen - Allergische overgevoelighedsreacties

- De huisarts heeft kennis van de verschillende immuunreacties en bijbehorende mechanisme.
- De huisarts weet dat totaal IgE bepaling in de diagnostiek van allergieën niet zinvol is.
- De huisarts heeft kennis van de interpretatie van inhalatie- en/of voedselallergie uitslagen.
- De huisarts kent de toepassing van screening op inhalatieallergenen (en wanneer juist niet).
- De huisarts weet wanneer er specifieke IgE bepalingen aangevraagd dienen te worden

Deze nascholing is met succes gepresenteerd in de zeven huisartsengroepen en werd gewaardeerd met een 8.2.



Juni

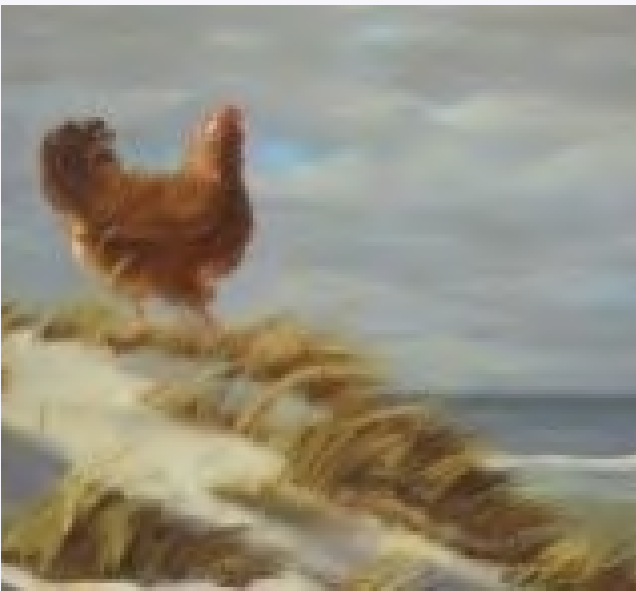


Verwijzersavond otologie: Deze avond werd georganiseerd door de KNO-artsen van het Deventer Ziekenhuis, in samenwerking met de WDH. Voor deze avond waren ook de audiciens uit de regio uitgenodigd. Onderwerpen voor deze avond waren: geruisloze hoorzorg/nieuwe patiënt telefonisch consult (NP-TC), Slechthorendheid in de huisartsenpraktijk, de zorg rondom tinnitus, Otitis media met effusie en otitis media acuta en Otitis externa. Daarnaast was er deze avond de gelegenheid elkaar beter te leren kennen. Hierdoor ontstonden korte lijnen waar alle betrokken partijen hun voordeel mee konden doen.

De avond werd gewaardeerd met een 7.8 . De 100 deelnemers bestonden uit huisartsen, audiciens en KNO-artsen.



September



KIP-nascholing: een driedaagse ‘Kiek-In-de-Pot’ nascholing voor 20 specialisten uit het Deventer Ziekenhuis en 20 huisartsen uit de HCDO-regio. Ook hier was de animo weer erg groot en is het gelukt om alle aangemelde deelnemers (meer dan 40) mee te krijgen naar Schiermonnikoog.

Het doel van deze bijeenkomst is:

- Kennis opdoen over onderwerpen die relevant zijn voor huisarts en specialist, niet te zwaar, wel interessant.
- Elkaar ontmoeten en beter leren kennen. Zo wordt de samenwerking nog beter. En dat komt de zorg in onze regio zeker ten goede.

Onderwerpen en leerdoelen voor deze driedaagse waren:

Omgaan met grensoverschrijdend gedrag en agressie

- Het kennen van de 4 bronnen van agressie
- Toepassen van de theorie in casuïstiek uit de praktijk
- Oefenen van theorie in nagebootste setting van casuïstiek

Bestaanszekerheid en zorggebruik: wat kan de dokter doen?

- Inzicht krijgen in onhandige zorgbureaucratie vanuit bestuurskundig perspectief: hoe goed bedoelde initiatieven, toch onbedoelde bijeffecten kunnen hebben.
- Hoe kun je daar als zorgprofessional mee om gaan om toch de best mogelijke uitkomst voor je patiënt te verkrijgen.

Samen voor passende zorg in Salland

De deelnemer:

- Heeft kennisgenomen van het gedachtegoed van passende zorg, zoals beschreven in het Kader Passende zorg
- Heeft kennis genomen van lopende initiatieven
- Weet met wie samengewerkt kan worden om tot passende zorg te komen
- Heeft met collega's 2 onderwerpen besproken waar passende zorg in regio Salland gestart kan worden
- Heeft de vertaalslag weten te maken naar de eigen dagelijkse zorgpraktijk.

Deze driedaagse bijeenkomst gaf ook voldoende gelegenheid ter ontspanning en het versterken van de onderlinge band. **De deelnemers gaven de driedaagse bijeenkomst ‘over-all’ een 9.** Een bijeenkomst waar met voldoening op teruggekeken kan worden.



Oktober



Nascholing over chronische pijn: deze nascholing werd twee keer aangeboden. Hierin stelden de de vier anesthesiologen, gespecialiseerd in pijnbestrijding, zich voor en vertelden meer over de (on)mogelijkheden van de pijnpoli. De focus lag op chronische pijn en er werd extra ingezoomd op rugpijn.

Leerdoelen waren:

- Kennismaking met de 4 pijnspecialisten (werkwijze, hoe beste te communiceren bij vragen overdag en buiten kantoor tijden, commissie postoperatieve pijn)
- Afstemming over onderlinge communicatie: Wat heeft huisarts nodig van pijnpoli en wat heeft pijnpoli nodig van huisarts? (inhoud verwijsbrieven en terugkoppelingen, andere afspraken bijv. over wanneer patiënt direct kan bellen naar poli en wanneer neemt de pijnpoli de herhalingen van pijnmedicatie over?)
- Wat houdt het netwerk chronische pijn in? En welke rol heeft de pijnpoli hierin?
- Welke patienten met rugpijn zijn zinvol om te verwijzen en welke niet?
- Wat kan pijnpoli wel en niet betekenen bij specifieke rugpijn? (facetdenervatie optie toelichten)
- Wat zijn de verschillende behandelopties bij een HNP (verschil cervicaal/lumbaal?)
- Wanneer is er nieuwe beeldvorming nodig als een patient herkenbare klachten krijgt na eerdere succesvolle pijnbehandeling van een HNP?
- Wat zijn de behandelopties bij een wervelkanaalstenose?
- Wat doet een rugpoli (bijv. in Delden) anders dan de pijnpoli in DZ?
- Wat is de plek (indicatie, voor- en nadelen) van verschillende interventies: VR-bril, tense, lidocaine-infuus, neuromodulatie?
- Is er relevant verschil in voorkeur onder de opioïden? (mn oxycodon versus morfine, maar evt ook fentanyl versus butrans)

De nascholingen werden bezocht door in totaal 53 huisartsen en gewaardeerd met een 7.6.

November



Symposium “Natuur en gezondheid”: IVN Natuureducatie en Alles is Gezondheid organiseerden samen met de WDH en Green Team HCDO een symposium over de rol die natuur kan spelen bij een gezonde leefstijl. Deze avond was bedoeld voor huisartsen en POH’s.

Er is steeds meer aandacht voor het belang van een gezonde leefstijl en de rol die de natuurlijke leefomgeving en beweging daarbij spelen. Tijdens dit symposium werd aandacht besteed aan de huidige stand van het wetenschappelijk onderzoek naar dit onderwerp en de theoretische achtergrond.

Er werden concrete mogelijkheden besproken om natuur in te zetten voor een gezondere leefstijl, gekoppeld aan bewegen, ontspanning en ontmoeting. En hoe je dat als eerstelijns zorgverlener kunt toepassen in je eigen werkwijze. En ook hoe je op die manier bijdraagt aan duurzaam werken.

Er was een aantal workshops met zorgverleners die de natuur en beweging onderdeel hebben gemaakt van hun eigen werkwijze. Bijvoorbeeld een wandelcoach en runningtherapeut.

Daarnaast is samen een sociale kaart gecreëerd van onze regio waar zorgverleners natuur betrekken in hun behandeling.

Aan deze interactieve avond, namen in totaal 34 huisartsen en POH’s deel en werd als zeer informatief ervaren.



December



Oogheelkunde

Een interactieve nascholing in carrouselvorm, georganiseerd door de WDH in samenwerking met de oogartsen van het Deventer Ziekenhuis. De oogartsen praatten de deelnemers in, kleine groepjes in drie korte sessies bij op de polikliniek oogheelkunde. Deze nascholing werd twee keer aangeboden.

De onderwerpen waren:

Ronde 1

- Wat is de differentiaal diagnose van het rode oog?
- Welke diagnoses mogen we bij het rode oog echt niet missen?
- We zullen dieper ingaan op kenmerken en behandeling van de verschillende diagnosen.

Ronde 2

- Wat zijn de alarmsymptomen van een glaucoom?
- Wat zijn de behandelmogelijkheden bij een glaucoom?
- Toekomstverwachting na een glaucoom. Waar loopt een patiënt tegenaan?

Ronde 3

- Wat zijn de eerste kenmerken van maculadegeneratie? Hoe is dit op te sporen?
- Wat zijn de behandelmogelijkheden bij maculadegeneratie (zowel de natte als de droge variant)? Zijn er nog nieuwe behandeltechnieken? Kan iemand hier specifieke klachten van krijgen?
- Wat zijn mogelijke hulpmiddelen voor mensen met maculadegeneratie. Wat doen zorgaanbieders zoals Elvea en Bartimeus?

Daarnaast was er volop ruimte om casuïstiek te bespreken of vragen te stellen buiten deze onderwerpen om.
De scholing was snel volgeboekt en de 42 deelnemende huisartsen waardeerden deze interessante en leerzame avond met een 8.5.

Met negen succesvolle nascholingen in 2023, kan de WDH terugkijken op een mooi nascholingsjaar.



Externe contacten

Maaike Paf neemt deel aan het overleg van het WDH platform (2 x per jaar) Oost Nederland.

De volgende onderwerpen worden in dit overleg behandeld:

- **Accreditering**
- **Uitwisselen van kwaliteitsbeleid**
- **Informereren en gebruikmaken van elkaars deskundigheid en cursusaanbod.**



Overige activiteiten

Accreditatie



De WDH heeft per 1 januari 2007 volledige instellingsaccreditatie (IA06) verkregen. Dit houdt in dat de WDH volledig bevoegd is tot het zelfstandig accrediteren van WDH-cursussen voor huisartsen. Met behulp van het geautomatiseerde GAIA-systeem worden de accreditatiepunten digitaal bijgeschreven in het accreditatiedossier van de betreffende huisarts.

EKC (Erkend Kwaliteits Consulent) training

Wanneer deze training met goed gevolg is afgesloten, is de betreffende huisarts bevoegd om bijeenkomsten voor kleine groepen te accrediteren.

Kwaliteit & Ondersteuning financiert de basis- en vervolgtraining voor huisartsen en ook de inschrijving in het register als Erkend Kwaliteits Consulent. De WDH stimuleert de Hagro's tot deelname zodat in iedere Hagro een EKC aanwezig is om zodoende zijn eigen FTO's en bijeenkomsten op hagro-niveau te kunnen accrediteren en de kwaliteit van de scholing te waarborgen.

Binnen de HCDO hebben we 22 EKC-ers, zodanig dat er in elke hagro meerdere EKC-ers aanwezig zijn.

Kennismakingsfeest nieuwe artsen

Een jaarlijks terugkerend evenement voor en door HCDO-huisartsen en specialisten van het Deventer Ziekenhuis. Deze avond is bedoeld om nader met elkaar kennis te maken en daarnaast is er ook ruimte voor nieuwe artsen om zich voor te stellen. Het ludieke deel van deze avond, waarin 6 koppels middels een korte presentatie een gooi doen naar de wisselbeker voor het meest ludieke of het meest leerzame praatje, hebben we deze keer geannuleerd. Dit in verband met het overlijden van een zeer gewaardeerd collega gynaecoloog, Annemarie Weis-Potters.

Ochtendspits



In 2018 zijn we gestart met het naar de regio halen van de Kennistoets "Ochtendspits", een quizprogramma voor huisartsen dat in de regio Zwolle is bedacht en opgezet. Wekelijks krijgen de huisartsen via de mail 2 vragen en direct een antwoord met uitleg. Na een zeer succesvolle pilotperiode in 2018 met circa 20 huisartsen uit onze regio, is deze toets in 2019 regiobreed uitgerold. Het enthousiasme om deel te nemen is erg groot en de respons ligt rond de 80 - 85%. Inmiddels worden er regelmatig zelf vragen aangemaakt, als opfrisser na een aangeboden nascholing. Ook wordt er (naast de kennismakingsavond nieuwe artsen) nog steeds kennisgemaakt met nieuwe specialisten middels een filmpje waarin zij zich voorstellen en gelijk een quizvraag stellen.



Ook dit jaar is het ons goed gelukt om de cursussen met een positief financieel resultaat af te ronden en de cursussen tegen een financieel gunstig tarief aan te kunnen bieden.



Dit is een publicatie van de Holding Huisartsen Coöperatie Deventer en omstreken b.v.



Nico Bolkesteinlaan 75 | 7416 SE DEVENTER
0570 – 501 770 | info@hcdo.nl | www.hcdo.nl